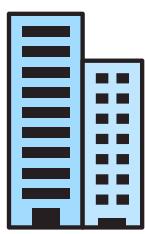


JE SORS DE MA ZONE

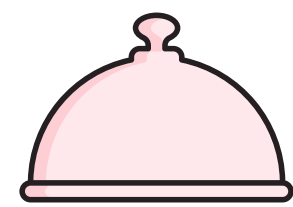
Il est temps de sortir des sentiers battus. Fermez les yeux et pointez sur quelque chose de nouveau à essayer aujourd'hui.



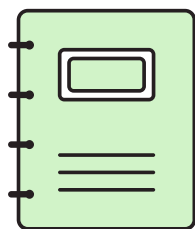
Visitez un endroit dans votre ville que vous n'avez jamais visité avant



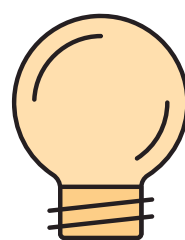
Commencez un journal quotidien pour vos pensées



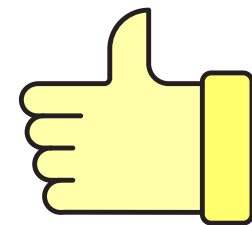
Essayez un nouveau plat ou aliment



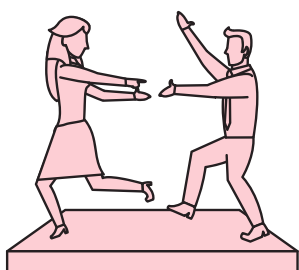
Lisez un livre d'un genre qui n'est pas votre habitude



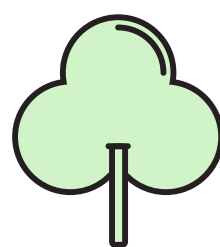
Apprenez une nouvelle compétence



Faites-vous un nouvel ami



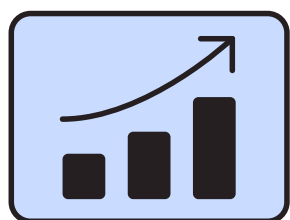
Dancez comme si personne ne regardait



Plantez un arbre



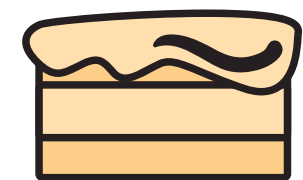
Triez votre garde-robe et donnez les vêtements dont vous n'avez plus besoin



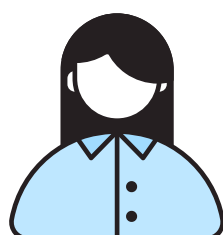
Soutenez une entreprise locale



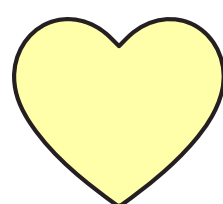
Fabriquez un article fait à la main et offrez-le à un ami



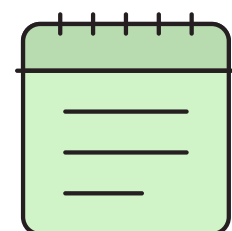
Faites un gâteau



Faites du bénévolat aux services de secours locaux



Envoyer une lettre pour dire "merci" à quelqu'un



Assistez à un événement dans votre communauté locale